

# CATÁLOGO DE CURSOS



**MCS CURSOS E TREINAMENTOS**

[www.mcscsultoria.com.br](http://www.mcscsultoria.com.br)

(91)30180184 - 992496793 - 980910018

# CONSTRUÇÃO CIVIL

MCS CURSOS E TREINAMENTOS

[www.mcsconsultoria.com.br](http://www.mcsconsultoria.com.br)

(91)30180184 - 992496793 - 980910018

## CURSOS E TREINAMENTOS GERENCIAIS

Indicado para profissionais das diversas áreas da Segurança no trabalho, Coordenação, Supervisão e Fiscalização

Os Cursos e Treinamentos gerenciais preparam os colaboradores para o cumprimento das determinações trabalhistas, fiscalização de execução de diversos setores da construção civil.

**MCS CONSULTORIA**

[www.mcsconsultoria.com.br](http://www.mcsconsultoria.com.br)

# CURSOS E TREINAMENTOS GERENCIAIS

## CURSO DE INTERPRETAÇÃO DA NR-18

20 horas de curso, indicado para gestores, coordenadores, supervisores e profissionais de segurança no trabalho

O curso prepara o profissional para compreender as determinações do Ministério do Trabalho no que se refere a segurança e a qualidade de vida na indústria da construção civil.

Ao término do curso o profissional estará em condições de identificar os conceitos de segurança, fiscalizar e coordenar os serviços no canteiro de obras contribuindo para a garantia da segurança e a qualidade de vida de todos os envolvidos.



### Conteúdo Programático

- 1- Introdução a segurança e qualidade de vida na indústria da construção civil
- 2- As considerações do Ministério do Trabalho em relação a qualidade de vida do trabalhador no canteiro de obras
- 3- Os Equipamentos de Proteção
- 4- Garantia da Segurança nas primeiras etapas da construção e preparação do terreno
- 5- A manutenção da segurança e qualidade de vida nos diversos processos da construção civil
- 6- A segurança de terceiros e visitantes do canteiro de obras
- 7- Documentos e procedimentos que garantem o fiel cumprimento das determinações da norma.
- 8- Auditorias e fiscalizações
- 9- Procedimentos de Trabalho:
  - a) Demolição
  - b) carpintaria
  - c) estruturas de concreto
  - d) estruturas metálicas
  - e) soldagem e corte à quente
  - f) elevação e movimentação de cargas
  - g) armazenagem e estocagem
  - h) trabalhos em altura
  - i) espaços confinados
  - j) maquinas e equipamentos
- 10- Proteção contra incêndio
- 11- Treinamentos dos colaboradores

## CURSO DE AUDITORIA DA NR-18

16 horas de curso, indicado para profissionais de segurança no trabalho

O curso prepara o profissional de segurança ou membros da CIPA a realizar auditoria interna da NR-18 a fim de garantir o fiel cumprimento das determinações da norma.

### Conteúdo Programático

- 1- Introdução ao conceito de auditoria
- 2- Segurança na Indústria da construção civil, seus aspectos legais normativos
- 3- Normas Técnicas e Regulamentadoras relacionadas a construção civil
- 4- A escolha do modelo de processo de auditoria
- 5- Criação de procedimentos de auditoria
- 6- Modelos de documentos
- 7- A Juntada
- 8- Relatório de Auditoria
- 9- Apresentação do relatório, previsões e recomendações técnicas de adequação.



# CURSOS E TREINAMENTOS DE SEGURANÇA

## CURSO DE SEGURANÇA NA CARPINTARIA

8 horas de curso, indicado para carpinteiros e ajudantes de carpintaria

O curso capacita o profissional da área da carpintaria a realizar suas atividades com segurança, contribuindo para a qualidade de vida e a diminuição dos incidentes e consequentemente dos acidentes no trabalho na atividade.

Ao término do curso o profissional estará em condições de identificar, analisar e controlar ou até eliminar os riscos de acidente na atividade de carpintaria, fazendo uso da Análise de riscos, equipamentos de proteção individual e coletiva conhecendo e respeitando os procedimentos de segurança.



### Conteúdo Programático

1- Introdução a segurança e qualidade de vida na atividade de carpintaria

- 2- Riscos e Perigos na atividade
- 3- Análise qualitativa dos riscos
- 4- Preenchimento da Análise de riscos
- 5- Equipamentos de Proteção
- 6- Segurança no uso de ferramentas e equipamentos
- 7- O risco elétrico
- 8- Serras circulares
- 9- Ferramentas manuais
- 10- Procedimentos de Trabalho
- 11- Primeiros Socorros

## CURSO DE SEGURANÇA NOS PROCESSOS DE SOLDAGEM E CORTE A QUENTE

8 horas de curso, indicado para soldadores, maçariqueiros, caldeireiros e encanadores.

O curso capacita o profissional da área da soldagem e corte a quente a realizar suas atividades com segurança, contribuindo para a qualidade de vida e a diminuição dos incidentes e consequentemente dos acidentes no trabalho na atividade.

Ao término do curso o profissional estará em condições de identificar, analisar e controlar ou até eliminar os riscos de acidente na atividade de soldagem e corte, fazendo uso da Análise de riscos, equipamentos de proteção individual e coletiva conhecendo e respeitando os procedimentos de segurança.



### Conteúdo Programático

- 1- Introdução a segurança e qualidade de vida na soldagem e corte a quente
- 2- Riscos e Perigos na atividade
- 3- Análise qualitativa dos riscos
- 4- Preenchimento da Análise de riscos
- 5- Equipamentos de Proteção
- 6- Segurança no uso de ferramentas e equipamentos
- 7- O risco elétrico
- 8- A radiação ultravioleta
- 9- Ferramentas e mascaras de solda
- 10- Segurança com gases inflamáveis
- 11- Áreas classificadas
- 12- Trabalhos a quente nos espaços confinados
- 10- Procedimentos de Trabalho
- 11- Primeiros Socorros

## CURSO DE SEGURANÇA NA ELEVAÇÃO E MOVIMENTAÇÃO DE CARGAS

8 horas de curso, indicado para operadores de equipamentos de elevação e movimentação de cargas, guindastes, gruas, guindautos, empilhadeiras etc

O curso capacita o profissional da área a realizar suas atividades com segurança, contribuindo para a qualidade de vida e a diminuição dos incidentes e consequentemente dos acidentes no trabalho na atividade.

Ao término do curso o profissional estará em condições de identificar, analisar e controlar ou até eliminar os riscos de acidente na atividade de elevação e movimentação de cargas, fazendo uso da Análise de riscos, tabelas de cargas, equipamentos de proteção e sinalização conhecendo e respeitando os procedimentos de segurança.



### Conteúdo Programático

- 1- Introdução a segurança e qualidade de vida na operação de equipamentos de elevação e movimentação de cargas
- 2- Riscos e Perigos na atividade
- 3- Análise qualitativa dos riscos
- 4- Preenchimento da Análise de riscos
- 5- Tabela de cargas
- 6- Plano de Rigger
- 7- Sinalização de movimentação de cargas
- 8- Sinalização de Segurança
- 9- Equipamentos auxiliares (slingas, streber, ganchos, gatos, etc)
- 10- Cabos de aço
- 11- Cabos de fibra sintética
- 12- Carga de ruptura
- 13- Procedimentos de Trabalho
- 14- Primeiros Socorros

## CURSO DE SEGURANÇA PARA TRABALHOS EM ALTURA - NR-35

8 horas de curso, indicado para profissionais que realizam suas tarefas em altura com risco de queda

O curso capacita o profissional da área a realizar suas atividades com segurança, contribuindo para a qualidade de vida e a diminuição dos incidentes e consequentemente dos acidentes no trabalho na atividade.

Ao término do curso o profissional estará em condições de identificar, analisar e controlar ou até eliminar os riscos de acidente, fazendo uso da Permissão de Trabalhos em Altura, conhecendo e respeitando os procedimentos de segurança.

### Conteúdo Programático

- 1- Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura
- 2- Análise de risco e condições impeditivas
- 3- riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de proteção e controle
- 4- sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva
- 5- equipamentos de proteção individual para trabalhos em altura
- 6- acidentes típicos em trabalhos em altura
- 7- Condutas em situações de emergência
- 8- Técnicas de resgate e primeiros socorros

## CURSO DE SEGURANÇA NA ENTRADA EM ESPAÇOS CONFINADOS

16 horas de curso, indicado para autorizados e vigias

O curso capacita o colaborador de diversas áreas a realizar a entrada e se manter no espaço confinado com segurança, contribuindo para a diminuição dos acidentes.

Ao término do curso o profissional estará em condições de identificar os espaços confinados, analisando riscos, fazendo uso da Permissão de Entrada, equipamentos de proteção individual e coletiva conhecendo e respeitando os procedimentos de segurança.



### Conteúdo Programático

1- Definições

- 2- Reconhecimento, avaliação e controle dos riscos
- 3- funcionamento dos equipamentos utilizados
- 4- Procedimentos e utilização da Permissão de Entrada e Trabalho
- 5- Noções de resgate e primeiros socorros

## CURSO DE SUPERVISOR DE ENTRADA EM ESPAÇOS CONFINADOS

40 horas de curso, indicado para supervisores, profissionais de gestão e de segurança.

O curso capacita o profissional a realizar a supervisão de entrada em espaços confinados, contribuindo para preservação da vida e da saúde dos colaboradores que acessam locais com essas características.

Ao término do curso o profissional estará em condições de identificar os espaços confinados, analisar riscos específicos, preencher a Permissão de Entrada, realizar as medições da qualidade da atmosfera nos espaços confinados existentes, mantendo atualizados os prontuários, cumprindo as determinações da NR-33.

### Conteúdo Programático

- 1- Identificação dos Espaços Confinados
- 2- Critérios de indicação e uso de equipamentos para controle de riscos
- 3- Conhecimento sobre práticas seguras em espaços confinados
- 4- Legislação de segurança e saúde no trabalho
- 5- Programa de Proteção respiratória
- 6- Areas classificadas e
- 7- Operações de Salvamento.

## CURSO DE OPERADOR DE EMPILHADEIRA

20 horas de curso, indicado Profissionalização.

O curso capacita o profissional a operar empilhadeiras, respeitando os procedimentos de segurança, contribuindo para aumento de produtividade.

Ao término do curso o profissional estará em condições de operar empilhadeiras com profissionalismo e segurança, dentro dos procedimentos previstos na NR 12 e 18.



## CURSO DE OPERADOR DE GUINDAUTO

20 horas de curso, indicado Profissionalização.

O curso capacita o profissional a operar guindautos, respeitando os procedimentos de segurança, contribuindo para aumento de produtividade.

# SEGURANÇA EM ELETRICIDADE

## CURSO BÁSICO DE SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE (NR-10)

40 horas de curso, indicado para profissionais que exercem suas atividades interagindo com circuitos elétricos

O curso capacita o profissional da área a realizar suas atividades com segurança, contribuindo para a qualidade de vida e a diminuição dos incidentes e consequentemente dos acidentes no trabalho na atividade.

Ao término do curso o profissional estará em condições de identificar, analisar e controlar ou até eliminar os riscos de acidentes elétricos, fazendo uso da Análise de riscos, equipamentos de proteção e sinalização conhecendo e respeitando os procedimentos de segurança previstos na NR-10.

Conteúdo Programático mínimo previsto pela NR-10



## CURSO COMPLEMENTAR DE SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA

40 horas de curso, indicado para profissionais que exercem suas atividades no Sistema Elétrico de Potência

O curso capacita o profissional da área a realizar suas atividades com segurança, contribuindo para a qualidade de vida e a diminuição dos incidentes e consequentemente dos acidentes no trabalho na atividade.

Ao término do curso o profissional estará em condições de identificar, analisar e controlar ou até eliminar os riscos de acidente, fazendo uso da Permissão de Trabalhos em Altura, conhecendo e respeitando os procedimentos de segurança.

Conteúdo Programático mínimo previsto pela NR-10



# GESTÃO EM SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO



MCS CURSOS E TREINAMENTOS

[www.mcsconsultoria.com.br](http://www.mcsconsultoria.com.br)

(91)30180184 - 992496793 - 980910018

## CURSOS E TREINAMENTOS DE GESTÃO EM SST

Indicado para profissionais das diversas áreas da Segurança no trabalho e de Gestão

Os Cursos e Treinamentos gerenciais preparam os colaboradores para o cumprimento das determinações trabalhistas, fiscalização de execução de diversos setores da segurança no trabalho.

**MCS CONSULTORIA**

[www.mcsconsultoria.com.br](http://www.mcsconsultoria.com.br)

## CURSO DE IMPLANTAÇÃO DA CIPA

20 horas de curso, indicado para profissionais de segurança no trabalho, profissionais de recursos humanos e de setores gerenciais

O curso prepara o profissional para elaborar e implantar a CIPA.

Ao término do curso o profissional estará em condições de elaborar a documentação para implantação da CIPA, realizar as eleições e acompanhar o processo de acordo com as recomendações da NR-05.

### Conteúdo Programático

- 1- Introdução a NR-05
- 2- Identificação e necessidade da eleição de uma CIPA
- 3- Quadro de Dimensionamento da CIPA
- 4- A constituição da CIPA
- 5- Preparação para o processo eleitoral
- 6- Documentos necessários obrigatórios
- 7- Documentos adicionais opcionais
- 8- Contratantes e Contratadas



## CURSO DE SUPERVISÃO PARA TRABALHOS EM ALTURA

20 horas de curso, indicado para profissionais de segurança, supervisores e encarregados

O curso prepara o profissional para supervisionar os trabalhos em altura.

Ao término do curso o profissional estará em condições de identificar atos e condições inseguras inerentes ao trabalho em altura, inspecionar pontos de ancoragens e elaborar procedimentos para garantir a segurança dos colaboradores que realizam trabalhos em altura com risco de queda.

### Conteúdo Programático

- 1- Introdução a segurança e qualidade de vida nas atividades em altura com risco de queda
- 2- Riscos e Perigos nas atividades com risco de queda
- 3- Análise qualitativa e quantitativa dos riscos de trabalhos em altura
- 4- Permissão de Trabalho em Altura PTA
- 5- Pontos de Ancoragem
- 6- Equalização
- 7- Segurança nos acessos
- 8- Nós e amarras
- 9- Equipamentos de Proteção
  - a) inspeção
  - b) limpeza
  - c) carga de ruptura
  - d) vida útil
- 10- Cabos de aço

- 11- Acesso por corda
- 12- Ferramentas de acesso
- 13- Proteção contra quedas de materiais
- 14- Noções de Resgate em Altura
- 15- Primeiros Socorros



## GERENCIAMENTO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

20 horas de curso, indicado para profissionais de segurança e de gestão de material

O curso prepara o profissional a gerenciar o equipamento de proteção individual e coletiva .

Ao término do curso o profissional estará em condições de garantir que o investimento em equipamentos de proteção não seja um custo a mais para a produção. Executará o controle por planilhas e sistemas que determinarão a vida útil de cada equipamento relacionado ao seu uso correto.



### Conteúdo Programático

- 1- Introdução a NR-06
- 2- Equipamentos de uso contínuo
- 3- Equipamentos de uso alternado
- 4- Controle de riscos através de equipamentos de proteção
- 5- uso correto dos equipamentos por tipo de proteção e risco
- 6- Vida útil
- 7- Carga de ruptura

- 8- Controle de EPI
  - a) Físico
  - b) informatizado
- 9- Treinamento dos colaboradores
- 10- Ensaio não destrutivo - Normas Técnicas da ABNT

## CURSO DE RESGATE E PRIMEIROS SOCORROS NO AMBIENTE DO TRABALHO

40 horas de curso, indicado para supervisores, profissionais de segurança e de saúde.

O curso capacita o profissional a realizar o resgate de vítimas de acidente dentro do ambiente de trabalho.

Ao término do curso o profissional estará em condições de realizar o resgate no ambiente de trabalho, acondicionando a vítima de acidente em local seguro, realizando o suporte básico de vida a fim de aguardar com segurança a chegada de serviço especializado .

### Conteúdo Programático

- 1- Introdução a resgate e primeiros socorros
- 2- Legislação aplicada a resgate e primeiros socorros
- 3- Procedimentos de resgate em altura
  - a) nós e amarras
  - b) cordas e cabos
  - c) equipamentos de proteção
  - d) equipamentos de resgate
- 4- Procedimentos de resgate em espaços confinados

- a) equipamentos e procedimentos para redução de esforço
- b) multiplicadores de força
- c) Equipamentos de proteção respiratória específicos para resgate em espaços confinados
- d) atuação da equipe de resgate em áreas classificadas
- 5- Primeiros socorros
  - a) Análise do local do acidente
  - b) Análise da cinemática do acidente
  - c) Procedimento inicial para acidentes elétricos
  - d) Análise da vítima (primária e secundária)
  - e) Procedimento de RCP
  - f) Hemorragias (externas e internas)
  - g) Fraturas (externas e internas)
  - h) Convulsões
  - i) desmaios sincopes
  - j) queimaduras (por contato, químicas e elétricas)
  - k) Estado de choque
- 6- Afogamentos
- 7- Engolfamentos
- 8- Tragagens
- 9- Encarceramentos
- 10- Acidentes com adornos pessoais
- 11- Números de Emergência
- 12- Procedimento de evacuação
- 13- Áreas de risco
- 14- Técnicas de transporte de vítimas de acidente no ambiente de trabalho administrativo, industrial e canteiros de obras.

# PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIO E BRIGADA DE EMERGÊNCIA

MCS CURSOS E TREINAMENTOS

[www.mcscsultoria.com.br](http://www.mcscsultoria.com.br)

(91)30180184 - 992496793 - 980910018

## CURSOS E TREINAMENTOS DE COMBATE A INCÊNDIOS

Indicado para formação da  
brigada de incêndio, brigada  
de emergência e profissionais  
de segurança.

**MCS CONSULTORIA**

[www.mcscsultoria.com.br](http://www.mcscsultoria.com.br)

# COMBATE A INCÊNDIO

## CURSO BÁSICO

8 horas de curso para instalações, com alto grau de risco de incêndio.

O curso prepara o aluno a combater princípio de incêndios e fiscalizar os equipamentos de proteção.

### Conteúdo Programático

- 1- Introdução
- 2- Teoria do fogo
- 3- Propagação do fogo
- 4- Classes de incêndio
- 5- Métodos de extensão
- 6- Agentes extintores
- 7- Equipamentos de combate a incêndio
- 8- Sistemas de proteção contra incêndio e pânico
- 9- Abandono de área
- 10- Avaliação da cena e abordagem da vítima
- 11- Vias Aéreas
- 12- RCP
- 13- Estado de Choque
- 14- Hemorragias
- 15- Fraturas
- 16- Ferimentos
- 17- Queimaduras
- 18- Transporte de vítimas
- 19- Riscos específicos da planta

## CURSO INTERMEDIÁRIO

52 horas de curso para instalações, com alto grau de risco de incêndio.

O curso prepara o aluno a combater incêndios, realizar resgate e fiscalizar os equipamentos.

## CURSO AVANÇADO

63 horas de curso ideal para instalações com alto grau de risco de incêndio.

O curso prepara o aluno a combater incêndios, realizar resgate avançado e fiscalizar os equipamentos.

### Conteúdo Programático

- 1- Introdução
- 2- Teoria do fogo
- 3- Propagação do fogo
- 4- Classes de incêndio
- 5- Métodos de extensão
- 6- Agentes extintores
- 7- Equipamentos de combate a incêndio
- 8- Sistemas de proteção contra incêndio e pânico
- 9- Abandono de área
- 10- Avaliação da cena e abordagem da vítima
- 11- Vias Aéreas

- 12- RCP
- 13- Estado de Choque
- 14- Hemorragias
- 15- Fraturas
- 16- Ferimentos
- 17- Queimaduras
- 18- Transporte de vítimas
- 19- Riscos específicos da planta
- 20- Psicologia em emergências
- 21- Ferramentas de Salvamento
- 22- Sistema de controle de incidentes
- 23- Proteção respiratória
- 24- Resgate em altura
- 25- Resgate em espaços confinados



## MCS CURSOS E TREINAMENTOS

[www.mcsconsultoria.com.br](http://www.mcsconsultoria.com.br)

(91)30180184 - 992496793 - 980910018

Milesi consultorias e Serviços, Catálogo de cursos e treinamentos gerenciais e operacionais - [www.mcsconsultoria.com.br](http://www.mcsconsultoria.com.br)

